

ABECEDAIRE DES HEROÏNES

DE LA LITTERATURE POUR LA JEUNESSE

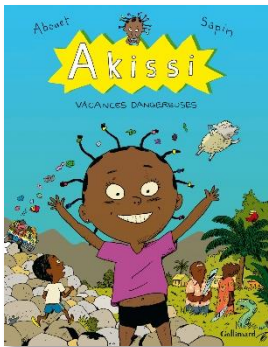
Le CNLJ met à l'honneur les héroïnes de la littérature jeunesse, à travers un abécédaire des personnages féminins. Pour chaque lettre, nous vous proposons deux personnages à découvrir, l'une pour les plus petit-es et l'autre pour plus les grand-es. Des héroïnes d'ici et d'ailleurs, d'album, de roman, de conte ou de bande dessinée...

Auriez-vous fait les mêmes choix ? Quelle est votre héroïne préférée ?



Album-alphabet illustré / par E. de Liphart, Paris A.Quentin imprimeur-éditeur, 1885

Akissi



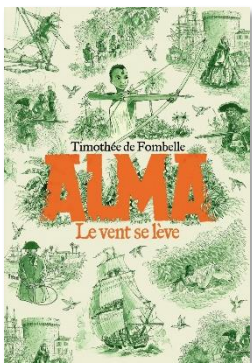
Bande dessinée - à partir de 6 ans

Akissi, petite fille à l'esprit vif et dotée d'un redoutable sens de la répartie, nous entraîne dans son univers familier du quartier de Yopougon à Abidjan et dans le monde universel des enfants malins et fripons dans de petites histoires pleines d'humour.

Où la trouver ?

Akissi, Marguerite Abouet, Mathieu Sapin ; d'après l'univers graphique de Clément Oubrerie. Gallimard jeunesse, 2010-11 tomes

Alma



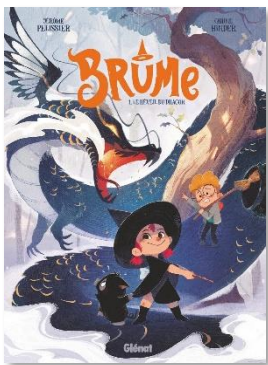
Roman - à partir de 11 ans

Libre. Tel est la signification d'*Alma* chez les « Okos », peuple de sa mère décimé par l'esclavage. Fidèle à son prénom, la jeune héroïne use de la magie dont elle a hérité pour préserver sa liberté et celle de ses proches. Guerrière subtile, amie loyale, aventurière pleine de ressources, l'adolescente parcourt les routes de la traite à la recherche des membres de sa famille, et nous fait découvrir le combat pour l'abolition de l'esclavage.

Où la trouver ?

Alma, Timothée de Fombelle ; illustré par François Place. Gallimard jeunesse, 2020-3 tomes

Brume



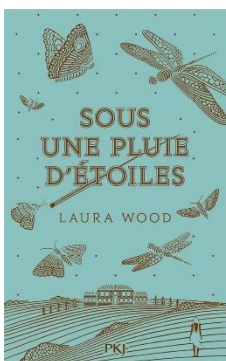
BD - à partir de 9 ans

Brume, petite fille intrépide, rêve de devenir sorcière. En compagnie d'Hugo, petit garçon timide et un peu peureux qui dépasse ses angoisses au nom de l'amitié, et d'Hubert, son cochon noir, elle brave les dangers et part à l'aventure en quête d'un grimoire, croisant dragon, meute de loups, fantômes d'âmes perdues... dans un univers joliment bucolique inspiré du folklore breton.

Où la trouver ?

Brume, scénario et couleur, Jérôme Pelissier ; dessin, Carine Hinder. Glénat, 2023-4 tomes

Béa



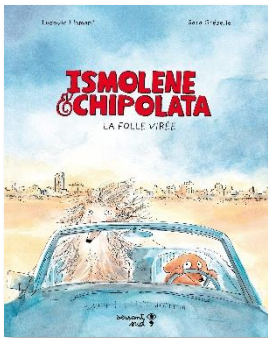
Roman - à partir de 13 ans

Le portrait d'une jeune fille à l'esprit vif et à la langue bien pendue, qui se passionne pour l'étude des insectes, dressé avec une énergie contagieuse et un humour revigo-rant ! Quittons sans regrets l'Angleterre grise des années 1930 pour ce coin d'Italie où est envoyée, le temps d'un été, l'indomptable Bea. Sa rencontre avec Ben, un jeune peintre arrogant, va faire des étincelles. La romance est là, charmante et piquante à souhait, mais c'est l'émancipation de Bea qui se taille la part du lion dans ce roman. Respect à la jeune fille !

Où la trouver ?

Sous une pluie d'étoiles, Laura Wood ; traduit de l'anglais par Aurélien d'Almeida. Pocket jeunesse-PKJ, 2023

Chipolata



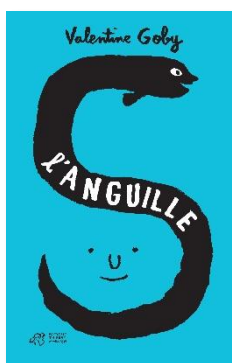
Album - à partir de 6 ans

Dans cette version canine et joyeuse du film *Thelma & Louise*, Ismolène et Chipolata sont deux chiennes, amies et voisines. Elles ont un mode de vie bien différent : Ismolène, choyée avec excès, participe à tous les concours de beauté, tandis que Chipolata est délaissée par son maître dépressif. Ensemble, elles décident d'aller voir la mer en « empruntant » la belle voiture décapotable des maîtres d'Ismolène. Et les voilà parties pour une folle virée, avec pour seul programme : « liberté, amitié, croquettes & rock'n'roll ! ».

Où la trouver ?

Ismolène & Chipolata : la folle virée, Ludovic Flamant ; ill. Sara Gréselle. Versant sud, 2024

Camille



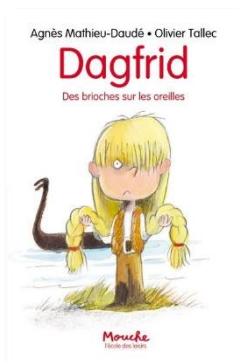
Roman - à partir de 11 ans

Accepter le corps que l'on a ; l'aimer en dépit de son apparente difformité ; surmonter les épreuves physiques et sociales qu'entraîne la différence, autant de thèmes développés dans ce très joli roman. Camille, née sans bras, s'accommode finalement presque mieux des regards inquisiteurs, gênés ou moqueurs que Halis, moqué pour son surpoids. L'amitié qu'ils nouent catalyse leurs talents et leur créativité aux yeux des autres, un point d'appui pour arriver à s'appivoiser. Plein de finesse et de douceur, et résolument positif.

Où la trouver ?

L'anguille, Valentine Goby. Éditions Thierry Magnier, 2020

Dagfrid



Roman - à partir de 9 ans

Dagfrid n'a pas l'intention de se satisfaire des obligations que lui imposent son statut de fille viking - robe, tâches domestiques et tout le tremblement. De toute façon, elle déteste le poisson. Elle se coud un pantalon et part à l'aventure. Une héroïne vive, malicieuse et indocile.

Où la trouver ?

Dagfrid, Agnès Mathieu-Daudé, illustrations d'Olivier Tallec. L'École des loisirs, 2020- (Mouche)
5 titres

Deokim



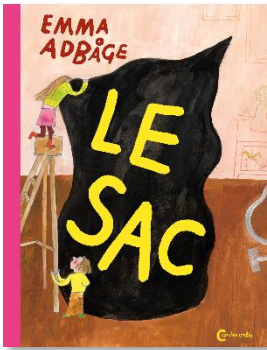
Manga - à partir de 13 ans

Au XVIII^e siècle à la cour des rois coréens, Deokim, orpheline de la classe moyenne, est affectée au service du dauphin, homme taciturne et méfiant. Éprise de liberté, la jeune fille tente de préserver son indépendance grâce à son talent de calligraphe et à son intelligence, mais leur amour va tout chambouler.

Où la trouver ?

La manche rouge, scénario Dopamine; adapté des romans de Mikang Kang ; dessin CreativeSUMM. Albin Michel, 2024-
5 tomes

Eva



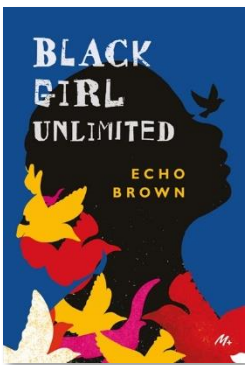
Album - à partir de 3 ans

Eva et sa grande sœur ne comptent pas se laisser faire ! Elles ont bien l'intention de récupérer les « 2-3 bricoles » leur appartenant jetées par leurs parents. L'image montre les regards noirs des enfants et les postures embarrassées des parents. On se régale de cette histoire et des ces échanges qui transcrivent avec tant de justesse et de drôlerie le vécu des familles. Les parents ici n'auront pas le dernier mot. C'est la poésie de l'enfance, attachée à toutes ces petites bricoles porteuses de sens qui est à l'honneur.

Où la trouver ?

Le sac, Emma Adbåge ; traduit du suédois par Catherine Renaud. Cambourakis, 2026

Echo



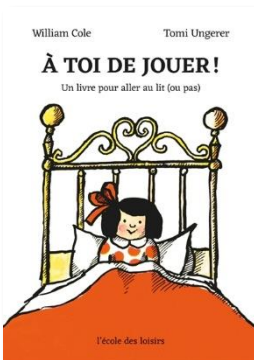
Roman - à partir de 15 ans

Echo est une petite fille noire qui vit aux États-Unis dans un quartier pauvre, élevée par des parents toxicomanes. Elle résiste pourtant à cet environnement brutal grâce à ses réussites scolaires qui vont lui permettre de s'en sortir avec l'aide et le soutien de professeurs qui croient en elle. À la violence extrême, au racisme et au sexisme que lui renvoie la société des hommes, Echo répond avec son intelligence vive et sa capacité à fédérer. Un roman inouï, d'une maîtrise stylistique bluffante et d'une inventivité rare.

Où la trouver ?

Black girl unlimited, Echo Brown ; traduit de l'anglais (États-Unis) par Marion Danton. L'École des loisirs, 2025

Fanny



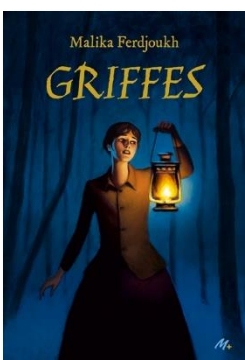
Album - à partir de 3 ans

Fanny est très douée pour la comédie. Un jour, son papa invente un jeu inédit, juste avant d'aller au lit. Suivant ses indications, le visage de la fillette se déforme en grimaces diverses et variées. Le dynamisme, l'humour et surtout l'expressivité des dessins de l'illustrateur autour de ce véritable cours de théâtre font que l'on n'a plus qu'une envie : trouver un ou une enfant autour de 3 ans pour que ce soit « à nous de jouer » ! Irrésistible !

Où la trouver ?

À toi de jouer ! : un livre pour aller au lit, ou pas, William Cole, Tomi Ungerer ; traduit de l'anglais (États-Unis) par Agnès Mathieu-Daudé. L'École des loisirs, 2022

Flannery



Roman - à partir de 13 ans

La vision prémonitrice d'un meurtre bouleverse la vie d'un village au fin fond de l'Angleterre au XIX^e siècle. Un inspecteur de Scotland Yard y est dépêché avec son adjoint, mais la jeune Flannery, fille de l'aubergiste, se mêle de résoudre l'enquête. Dans un style inventif, délicieusement imprégné de littérature anglaise victorienne, l'autrice joue avec les codes du roman policier et populaire avec un zeste de paranormal et revisite à la manière de Sherlock Holmes les énigmes de chambres closes.

Où la trouver ?

Griffes, Malika Ferdjoukh. L'École des loisirs, 2022 (Médium)

Gigi



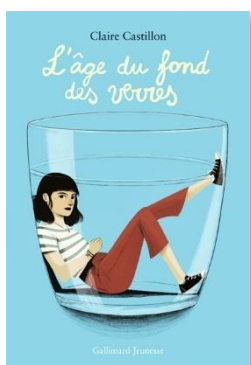
Album - à partir de 3 ans

« Gigi est un oiseau. C'est sûr. Elle a bien regardé. Elle a beaucoup réfléchi et elle est un oiseau. C'est comme cela. » Aussitôt dit, aussitôt fait, Gigi vole avec les oiseaux. Mais sur la branche de l'arbre, les conversations avec les autres volatiles ne sont finalement pas très intéressantes. Et quand le menu est un ver de terre, elle repense aux spaghettis qui l'attendent à la maison. Et si elle n'était pas complètement un oiseau ? Et si Gigi était un petit Max en jupons, armée de toute la force de son imaginaire ?

Où la trouver ?

Gigi est un oiseau, Émilie Chazerand, ill. Christine Roussey. La Martinière jeunesse, 2024

Guilène



Roman - à partir de 9/11 ans

Guilène, 10 ans et demi, vient d'entrer en 6e et heureusement qu'il y a Cléa pour lui indiquer les codes du collège et de l'adolescence... Problème : elle s'entend super bien avec ses parents, mais pour la première fois réalise qu'ils sont TRÈS vieux (son père a 70 ans et sa mère, 56)... Et ses camarades de classe ne se privent pas pour s'en moquer. Un ton savoureux, une atmosphère vraie, un excellent rendu de la psychologie subtile des préados : quand on veut se faire accepter par ses pairs, ce n'est pas si facile de rester soi-même !

Où la trouver ?

L'âge du fond des verres, Claire Castillon. Gallimard jeunesse, 2021

Hazel



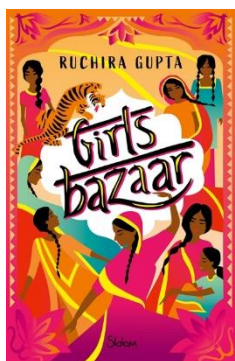
Album - à partir de 6 ans

Hazel, une petite sorcière courageuse et tout en rondeur, prend soin sans compter des habitants de la forêt, jusqu'à ce que ce soit elle qui ait besoin d'aide. Pour célébrer l'intimité avec la nature et le merveilleux, au rythme des saisons.

Où la trouver ?

Hazel la petite sorcière : une année dans la forêt, Phoebe Wahl. Les Éditions des Éléphants, 2023

Heera



Roman - à partir de 13 ans

Heera est une jeune fille du Bihar en Inde, née dans la caste la plus pauvre, vivant au bout d'une ruelle dans une masure sans toit. Son ivrogne de père est sur le point de la vendre au même proxénète qui a emmené sa cousine. Une rencontre la sauvera... ou plutôt deux : celle avec la responsable d'une école pour jeunes défavorisées et celle avec un sport dans lequel elle va très vite exceller, le kung-fu. Surmontant les défis un à un, Heera va découvrir l'autonomie corporelle, la liberté, la confiance et l'aspiration à changer les choses pour elle et pour ses proches.

Où la trouver ?

Girls bazaar, Ruchira Gupta, trad. de l'anglais (américain) par Emmanuelle Urien. Slalom, 2024

Indya



Roman - à partir de 9 ans

Indya fait partie des RAID, un groupe de jeunes amis, Roman, Anatole, Indya et Domitille ; les RAID, acronyme de leurs initiales, fait référence à l'unité d'élite de la Police nationale. Dans cette collection Polar Ado lancée par Caraïbéditions, les lecteurs vont pouvoir suivre l'enquête des jeunes héros, tout à fait à la hauteur de la situation, auxquels ils pourront s'identifier sans peine. Suspense, humour, amitié sont les ingrédients de ce polar réussi, sans oublier une pointe d'initiation à l'archéologie et à l'histoire.

Où la trouver ?

Une enquête des RAID, Delphine-Laure Thiriet. Caraïbéditions, 2018-3 titres

Ingrid



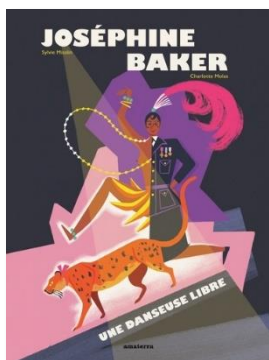
Roman - à partir de 15 ans

Suite à une promesse faite à sa mère, Ingrid est partie en camp d'été. Elle se retrouve en fait dans un véritable stage de survie avec des animateurs impitoyables et des ados dangereux ! Bientôt les flash-backs viendront s'ajouter aux épisodes consacrés au camp, et peu à peu la vérité se dévoile. La progression est lente, on est tenu jusqu'à la fin par le mystère. Un livre magnifique et original par son histoire, son ton et sa construction. Un livre fort sur le deuil, la résilience et la découverte de soi.

Où la trouver ?

Toute la beauté du monde n'a pas disparu, Danielle Younge-Ullman ; traduit de l'anglais (États-Unis) par Laetitia Devaux. Gallimard, 2019

Joséphine



Documentaire - à partir de 9 ans

Joséphine Baker (1906-1975) est très tôt habitée par la magie de la danse et confrontée à une redoutable discrimination raciale. Son talent, sa ténacité conduisent la petite Tumpie d'un quartier pauvre de Saint-Louis aux plus grandes scènes du monde. Son entrée au Panthéon en 2021 a célébré son engagement dans la Résistance durant la Seconde Guerre mondiale, et sa lutte pour les droits civiques dans son pays d'origine.

Où la trouver ?

Joséphine Baker : une danseuse libre, Sylvie Misslin, Charlotte Molas. Amaterra, 2022

Jo



Roman - à partir de 13 ans

En choisissant comme héroïne une femme d'origine chinoise, la romancière sino-américaine explore une facette inconnue des préjugés au tournant du XX^e siècle aux États-Unis. Le personnage de Jo, qui travaille comme femme de chambre, vit dans une cave avec son grand-père adoptif, mais écrit aussi anonymement dans le journal de la ville une chronique irrévérencieuse et féministe sur l'iniquité de la société d'Atlanta, est un personnage en or ! Courageuse et pleine d'esprit, elle persiste malgré tous les obstacles sur son chemin. Et en profite même pour trouver l'amour !

Où la trouver ?

La vie vue d'en bas, Stacey Lee ; traduit de l'anglais (États-Unis) par Alison Jacquet-Robert. Milan, 2021

Kate



Bande dessinée- à partir de 9 ans

« Je ne me souviens pas d'avoir été mince un jour ». Kate, 12 ans, est complexée par ses rondeurs et soumise aux brimades de ses camarades au collège ou au centre hippique où elle passe une grande partie de son temps libre. Car Kate est fanatique d'équitation, et plutôt douée pour ce sport. Cette petite fille à la fois fragile et pleine d'empathie surmonte un à un les obstacles sur son chemin dans ce délicat passage de l'enfance à l'adolescence.

Où la trouver ?

Un concours plein d'obstacles !, Kristin Varner. Rue de Sèvres, 2022

Katherine



Roman - à partir de 13 ans

Née en 1918 au sein d'une famille noire aimante dans les États-Unis ségrégationnistes, Katherine Johnson va devenir, au terme d'un parcours acharné, l'une des mathématiciennes essentielles à la conquête de la Lune en 1969. Un sujet passionnant et à large portée servi par une écriture rigoureuse. Ceux qui ont aimé *Les Figures de l'ombre*, film dont nous vous parlions ici l'année passée, seront heureux de retrouver une de ses trois formidables héroïnes.

Où la trouver ?

Combien de pas jusqu'à la lune, Carole Trébor. Albin Michel, 2019

Linette



Bande dessinée - à partir de 3 ans

Cheveux blonds coupés au carré, frange juste au-dessus des yeux, robe rouge, Linette, fillette débordante d'énergie, ne manque jamais d'idées pour se trouver un compagnon de jeu dans le jardin parental, formidable terrain d'exploration propice à l'expressivité de son imagination fertile.

Où la trouver ?

Linette, scénario, Catherine Romat ; dessin, Jean-Philippe Peyraud. Les Éditions de la Gouttière, 2018-
7 tomes

Luna



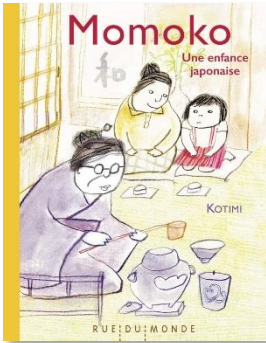
Roman - à partir de 13 ans

Luna est une adolescente exubérante qui ne peut s'épanouir que la nuit, dans l'ombre et le secret de la chambre de sa soeur. De jour, Luna s'habille et agit comme un garçon : Liam, lycéen brillant et populaire. Prisonnier d'un corps et d'un genre, Liam/Luna entame sa transition de genre, en dépit des conventions et des pressions sociales.

Où la trouver ?

Cette fille, c'était mon frère, Julie Anne Peters ; traduit de l'américain par Alice Marchand. Milan, 2023

Momoko



Album - à partir de 3 ans

Momoko est une petite fille joyeuse et pleine de vie, à travers laquelle l'auteur nous raconte ses souvenirs d'enfance au Japon dans les années 1970, où tradition et modernité se mêlent. L'occasion d'évoquer un pique-nique familial à l'occasion de la fête des cerisiers en fleurs et sa dégustation des onigiris, ou la fabrication des koinoboris, ces jolis poissons volants en papier... mais aussi tout l'amour d'une famille pour la petite sœur Minako, qui est « en retard » et va dans un centre « pour des enfants qui ont des soucis comme elle ».

Où la trouver ?

Une enfance japonaise, Kotimi. Rue du monde, 2022-4 titres

Miriam



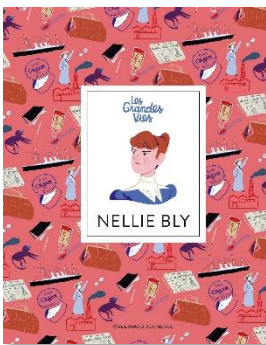
Roman - à partir de 15 ans

Hyper sensible, hyper intelligente, hyper gênante, hyper torturée, hyper drôle... Suite à une tentative de suicide ratée dans les grandes largeurs, Miriam, élève de terminale moquée par ses camarades et affublée de surnoms désobligeants, est envoyée chez un psychiatre qui lui demande de tenir un journal. La rusée en rédige deux, l'un dont elle se doute bien que sa mère va parvenir à le lire et l'autre, le « vrai », pour elle-même. Dans ce roman qui aborde le thème de la santé mentale, le (fou) rire le dispute sans cesse aux pleurs !

Où la trouver ?

Hyper, Émilie Chazerand. Pocket jeunesse-PKJ, 2025

Nellie Bly



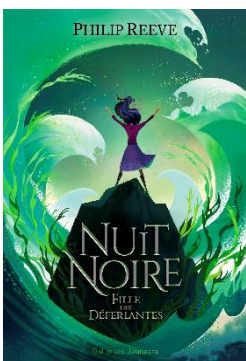
Documentaire - à partir de 9 ans

Elizabeth Jane Cochrane (1864-1922), dite Nellie Bly, pionnière du reportage d'investigation, fut une grande figure du journalisme américain et une sacrée dame au service de la cause des femmes. Son premier poste, elle l'obtient grâce à une réponse indignée à un éditorial misogyne. Elle entre au célèbre New York World après infiltration dans un asile psychiatrique. Elle se lance dans un tour du monde pour battre le record de Phileas Fogg, le héros de Jules Verne... Une sacrée personnalité, diablement pugnace et attachante.

Où la trouver ?

Nellie Bly, Jean-Michel Billioud ; ill. Gabrielle Berger. Gallimard jeunesse, 2021

Nuit noire



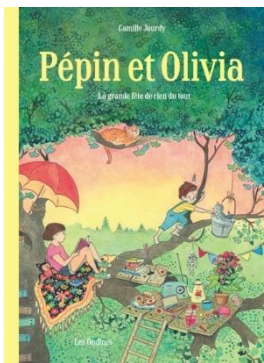
Roman - à partir de 11 ans

Nuit Noire, une jeune orpheline, a été recueillie bébé par Andrew Noire, le gardien de la Vigie du Crépuscule sur l'île des Déferlantes au milieu de l'océan. Quand Andrew Noire est découvert mort noyé, Nuit doit reprendre son poste et surveiller la mer afin d'alerter les villageois d'une éventuelle attaque de la Gorm, une déesse marine. Ce roman horrifique nous plonge dans un univers folklorique, Philip Reeve s'inspirant des mythes irlandais et gallois de femmes fantastiques, gardiennes des eaux, qui provoquent la submersion de la terre des hommes et l'engloutissement de villes légendaires. L'univers sauvage, mystérieux et brutal qu'il décrit est fascinant, Philip Reeve créant des images mémorables d'une petite fille face aux éléments déchaînés.

Où la trouver ?

Nuit Noire : fille des déferlantes, Philip Reeve ; traduit de l'anglais par Luc Rigoureux. Gallimard jeunesse, 2024

Olivia



Bande dessinée - à partir de 6 ans

Pépin c'est le petit frère, le plus bavard et le plus inventif ; Olivia c'est la grande sœur, enfin pas tellement plus grande mais un peu quand même. Elle l'aime bien ce petit garçon fantasque même si parfois, elle le souhaiterait moins « collant », surtout quand elle est avec ses amies... Délicieusement croquées des petites histoires de rien du tout qui composent les merveilleux souvenirs de l'enfance entre un aînée et son cadet.

Où la trouver ?

Pépin et Olivia : la grande fête de rien du tout, Camille Jourdy. Dupuis, 2023

Ondine



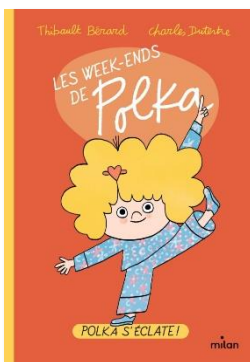
Roman - à partir de 13 ans

Comme le tyran dirige son peuple, il dirige sa fille. Mise à l'abri des regards dès son plus jeune âge, surveillée, éloignée de sa mère, elle n'est qu'un pion désormais, juste bonne à marier. Les questions, de plus en plus de questions, puis la révolte vont pourtant gonfler en elle jusqu'à éclater : le jour de son mariage, elle s'enfuit. Piochant dans le vaste réservoir de notre imaginaire collectif, la romancière tisse avec d'anciens fils empruntés aux contes merveilleux un motif neuf et éclatant, s'emparant à bras-le-corps de leur puissance d'évocation.

Où la trouver ?

La nuit des treize plumes, Isabelle Pandazopoulos. Rageot, 2025

Polka



Roman - à partir de 6 ans

Comme la majorité de ses copains d'école, Polka, qui vient d'entrer au CP, adore les week-ends ! Deux chapitres nous racontent, avec toute l'énergie de la fillette, les précieux moments passés en famille. Comme le samedi quand Polka est chez sa tante : elle attend le déjeuner et doit rester sans bouger pendant cinq minutes. Mais cinq minutes cela peut-être soit beaucoup trop long soit beaucoup trop court ! Elle n'a qu'une envie : danser et bouger : c'est très drôle ! La fillette est attachante et ses réactions sont très justes. Cette nouvelle série proposée par le duo Thibault Bérard / Charles Dutertre est vraiment à l'image des week-ends de Polka : espiègle à souhait !

Où la trouver ?

Les week-ends de Polka, Thibault Bérard, Charles Dutertre. Milan, 2023-3 titres

Pamela Cruche



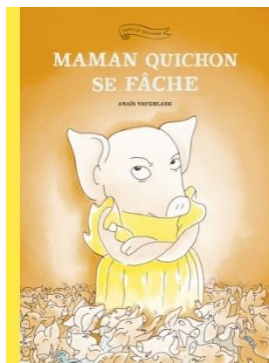
Poésie - à partir de 13 ans

« Pamela Cruche enfle un bonnet en crochet sur la tête / pour masquer sa tentative triste de se trouver belle, / juste un jour, voir / ce que ça fait / ne plus avoir honte de soi .» Cette ode à l'adolescence, aux humeurs à géométrie variable rongéant sa hâte d'indépendance, se construit sur les sept jours d'une semaine en période scolaire. La voix d'une adulte bienveillante s'imisce discrètement dans chacune de ces longues journées : Pamela adulte se remémorant sa propre adolescence, magie de la poésie de transcender le temps ?

Où la trouver ?

Pamela Cruche est une fille comme les autres, Chloé Martinache. 10 pages au carré, 2024

maman Quichon



Album - à partir de 3 ans

La famille Quichon est très, très nombreuse : soixante-treize enfants Quichon ! De quoi épuiser la meilleure des mères, surtout quand il est l'heure de dormir et qu'aucun des petits cochons ne semble décidé à rejoindre son lit ! Face au chahut, Maman Quichon trouve une parade – bienveillante mais ferme – pour remettre ses petits dans le droit chemin. Une histoire toute simple, pleine de malice et de tendresse, pour évoquer les rituels du coucher et l'infinie patience des mères.

Où la trouver ?

Famille Quichon, Anaïs Vaugelade. L'École des loisirs, 2004-13 titres

Queen Kong



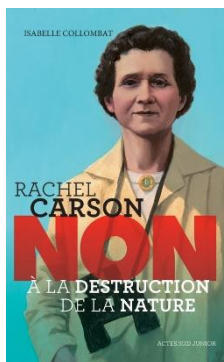
Roman - à partir de 15 ans

« Je suis King Kong, en vrai. Et la petite meuf dans sa main, c'est moi-même. » La narratrice est montée sur le ring avant de viser bien plus haut : les collines de son village occupées par des zadistes. Elles lui apparaissent comme un nouveau possible, le seul, en fait. Mais avant de sauter le pas, de passer de l'autre côté, elle bouillonne d'une colère salvatrice. Elle se tient droite, prête à en découdre, face aux mots pleins de fiel qui déferlent sur les réseaux. Elle a un sacré courage de faire ça, tant d'autres n'ont tout simplement pas pu. Qu'est-ce qui dérange tant chez elle ? Qu'elle distingue sexe et amour ? Les mots sont crus mais nous parlent avant tout de désir et de plaisir au féminin comme on l'a peu lu. Une prise de parole en forme de manifeste, une bombe textuelle qui ne renonce jamais à la sensibilité, elle irradie plutôt.

Où la trouver ?

Queen Kong, Hélène Vignal. Éditions Thierry Magnier, 2021

Rachel Carson



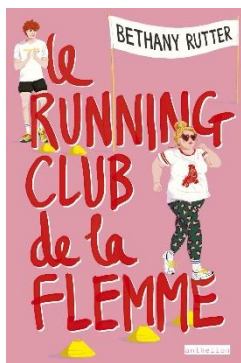
Documentaire - à partir de 11 ans

Rachel Carson (1907-1964) est une biologiste marine américaine et ardente défenseuse de la biodiversité. Avec la publication de *Printemps silencieux* en 1962, elle éveille les consciences et ouvre les yeux de ses concitoyens sur les effets néfastes des pesticides sur les populations d'insectes et d'oiseaux. Avec courage, elle a combattu la misogynie de la communauté scientifique et les puissants lobbies de l'agrochimie.

Où la trouver ?

Rachel Carson : non à la destruction de la nature / Isabelle Collombat. Actes Sud junior, 2021

Ruby



Roman - à partir de 13 ans

Ruby est une adolescente charismatique et pleine d'énergie qui se fiche d'être grosse. Et elle en a marre de ceux qui se permettent de donner un avis sur son corps. Durant l'été, elle décide donc de s'entraîner pour la course de rentrée de son lycée. Non pour maigrir mais pour montrer à tous qu'elle peut le faire !

Où la trouver ?

Le running club de la flemme, Bethany Rutter ; traduction de l'anglais (Royaume-Uni) par Amélie Foulatier. Anthelion, 2025

Séraphine



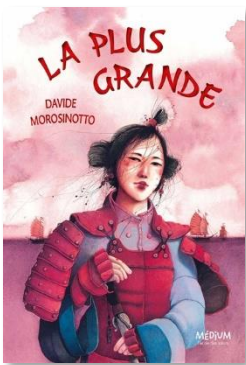
Album - 0-3 ans

Séraphine est la petite héroïne de grands « cherche-et-trouve » sans texte, qui invitent les lecteurs à créer leurs propres histoires. Entourée de sa joyeuse bande, elle visite une école, rénove une maison, fête un anniversaire ou part en vacances.

Où la trouver ?

Séraphine, Albertine. La Joie de lire, 2020-

Shi Yu



Roman - à partir de 11 ans

Shi Yu, l'héroïne, va évoluer sous nos yeux pour devenir « la plus grande ». S'inspirant de la vie de Ching Shih, la plus célèbre des femmes pirates, puissante et redoutée, l'auteur nous convie en Chine à la fin du XVIII^e siècle et au début du XIX^e à une formidable aventure épique et féministe, remplie d'épreuves, de drames et de gloire !

Où la trouver ?

La plus grande, Davide Morosinotto ; traduit de l'italien par Marc Lesage. L'École des loisirs, 2023. (Médium)

Tchia



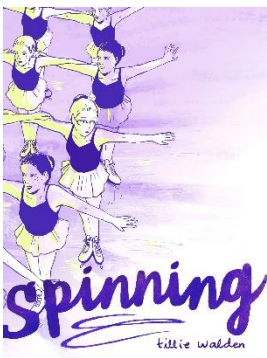
Jeu vidéo à partir de 9 ans

La jeune Tchia vit paisiblement sur un îlot avec son père, jusqu'à l'enlèvement de ce dernier par Meavora, chef de l'archipel. D'île en île, elle part à sa recherche, découvrant au passage sa propre histoire aux couleurs de récits légendaires. La fillette se balade dans des décors chatoyants, éclairés par des ciels radieux et les merveilleuses couleurs du soleil selon l'heure de la journée. Rencontre avec des habitants, découverte de coutumes et traditions, mini-jeux, exploration de tout autant de possibilités qui composent une très riche aventure. Le don de transfert d'âme de Tchia lui permet de prendre le contrôle des animaux ou objets qui l'entourent, et ouvre un immense champ des possibles. Ukulélé en main, on est bercé par la douceur de chants traditionnels qui finissent de ravir quiconque expérimente le jeu.

Où la trouver ?

Tchia, Awaceb / Kepler Interactive. 2023 // PC/ PS4-5 / Xbox Series /Switch

Tillie



BD - à partir de 13 ans

Tillie, la championne de patinage, déménage, change d'amies... et d'équipe sportive. Sauf qu'entre le stress, les compétitions, et sa grande solitude, sa passion l'a quittée. Elle continue à se battre pour justifier les dépenses de ses parents, le temps passé à l'entraînement. Gagner patins aux pieds, c'est aussi se venger des harcèlements à l'école et des brimades. Car parallèlement à l'étouffement progressif dû au sport, Tillie décrit l'affirmation de son homosexualité, et son goût grandissant pour le dessin.

Où la trouver ?

Spinning, Tillie Walden ; traduit de l'anglais (États-Unis) par Alice Marchand. Gallimard, 2017

Ume



BD - à partir de 6 ans

Dans leur quotidien doux et tranquille, Ume (fleur de prunier, la grand-mère) et Koume (petite Ume) partagent une complicité réconfortante. Inspirée des souvenirs d'enfance de l'autrice, cette petite série tout en tendresse est l'occasion de découvrir les plaisirs simples de la vie dans une région rurale du Japon.

Où la trouver ?

Ma mamie adorée, Junko Honma ; traduit du japonais par Déborah Pierret Watanabe. Rue de Sèvres, 2024-
3 tomes

Utena



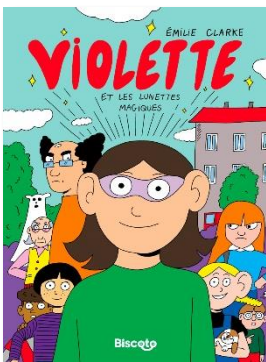
Manga - à partir de 10 ans

Utena Tenjō, héroïne du manga Utena : la fillette révolutionnaire, est une jeune fille déterminée, courageuse et profondément idéaliste qui refuse de se laisser enfermer dans les rôles traditionnels attribués aux filles. Dès le début de l'histoire, Utena surprend par son désir de devenir un prince : non pas au sens romantique, mais comme symbole d'action, de justice et de protection des plus vulnérables. À travers ses combats, mais aussi ses doutes et ses relations avec les autres personnages, Utena incarne une forme de rébellion pacifique contre les normes figées et les structures de pouvoir.

Où la trouver ?

Utena : la fillette révolutionnaire, Chiho Saitō ; scénario de Be-papa. Pika éd., 2003-
5 tomes

Violette



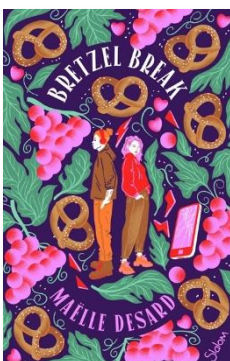
Bande dessinée - à partir de 9 ans

À l'occasion d'une visite médicale, Violette découvre qu'elle est complètement myope. Des lunettes... la honte ! Sauf quand ce sont des lunettes magiques, qui démasquent les menteurs et révèlent les pensées cachées. Une superhéroïne qui mène et démêle des enquêtes farfelues en compagnie de ses amis.

Où la trouver ?

Violette et les lunettes magiques, Émilie Clarke. Biscoto, 2021

Victoire



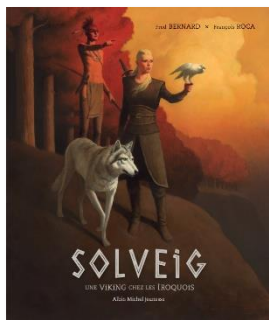
Roman - à partir de 13 ans

Victoire Müller, 17 ans, souffre de dysmorphophobie : en un été, elle a la sensation d'avoir changé physiquement, si bien qu'elle fuit le réel et se réfugie sur les réseaux sociaux. Ses parents lui proposent de travailler aux vendanges à côté de chez eux, en Alsace, afin de sortir de son addiction aux écrans. Maëlle Desard renouvelle le roman miroir avec ce portrait d'une adolescente mal dans sa peau. L'héroïne n'a pas sa langue dans sa poche et elle s'exprime d'un ton percutant, relâché et irrésistiblement drôle.

Où la trouver ?

Bretzel break, Maëlle Desard. Slalom, 2024

Winona



Album - à partir de 9 ans

Winona est une jeune iroquoise protégée par un loup. Elle est la fille de Solveig l'Orage, guerrière viking et grande navigatrice ayant fait le choix de quitter sa famille pour « découvrir sans détruire », et du chef Sipi. Son récit rend un bel hommage à la place des femmes chez les Iroquois, qui possédaient les terres et les habitations. Sa naissance puis son mariage avec Adso, jeune moine sicilien esclave des Vikings, marque l'accord des « sangs-mêlés et des vies choisies ».

Où la trouver ?

Solveig : une Viking chez les Iroquois, Fred Bernard, François Roca. Albin Michel jeunesse, 2022

Wonderwoman



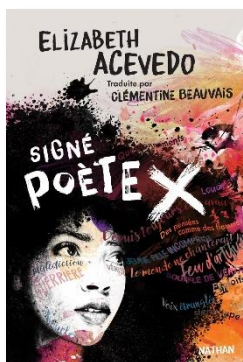
BD - à partir de 13 ans

En guerre contre les États-Unis qui veulent bannir du territoire les Amazones, peuple féminin dont est issue la justicière, Wonder Woman tente de mener l'enquête, et c'est un vaste complot qui semble progressivement se mettre au jour. Une réflexion sur la féminité et le féminisme qui résonne tout particulièrement avec l'actualité sociopolitique des États-Unis.

Où la trouver ?

Wonder woman : hors-la-loi, scénario, Tom King ; dessin & encrage, Daniel Sampere, Belén Ortega ; couleur, Tomeu Morey, Alejandro Sánchez ; traduction, Thomas Davier. Urban comics, 2024

Xiomara



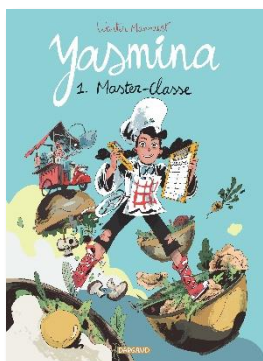
Roman - à partir de 13 ans

Des vers libres pour une libération ! Dès les premiers mots, la colère et la révolte de Xiomara éclatent : à l'étroit dans son corps, dans sa famille, dans son quartier, dans sa vie. On ne la laisse pas être elle, jamais. D'autres ont tracé les lignes pour elle, sa mère surtout. Mais elle lutte, aidée de ce qui la rend de plus en plus forte : l'amour et les mots. Le monde peine à contenir Xiomara, la résistance est du côté de sa mère mais elle aussi rendra finalement les armes : sa fille est une femme libre. Indispensable !

Où la trouver ?

Signé poète X, Elizabeth Acevedo ; traduit de l'anglais (États-Unis) par Clémentine Beauvais. Nathan, 2019

Yasmina



BD - à partir de 9 ans

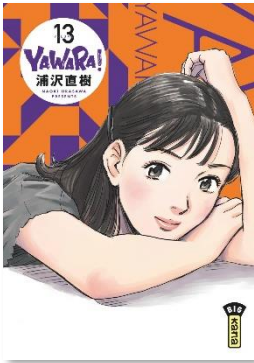
Yasmina, cuisinière passionnée, essaie de convaincre ses camarades et les adultes de son école des bienfaits d'une alimentation équilibrée. Elle lutte avec humour contre la malbouffe et les dérives de l'industrie agro-alimentaire. Une héroïne survitaminée, qui se bat pour ses idées dans la bonne humeur.

Visuel : <https://catalogue.bnf.fr/ark:/12148/cb468237284>

Où la trouver ?

Yasmina, Wauter Mannaert. Dargaud, 2020-3 tomes

Yawara



Manga - à partir de 13 ans

Yawara souhaite vivre une vie de jeune fille ordinaire et s'inscrire dans une université en enseignement ménager. Avoir un petit copain, faire du shopping et la cuisine est l'idéal qui la fait rêver, loin des entraînements quotidiens intenses auxquels son grand-père la soumet. Car Yawara est aussi un prodige du judo et a bien du mal parfois à le cacher quand son cœur la pousse à défendre les victimes sans défense quand elles sont abusivement agressées !

Où la trouver ?

Yawara !, Naoki Urasawa. Kana, 2020-
20 tomes (série terminée)

Zuza



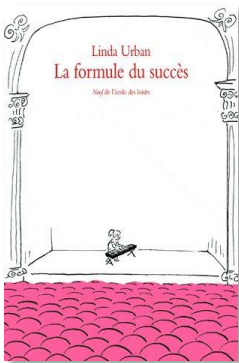
Album - à partir de 3 ans

La vie n'est pas toujours facile pour la petite Zuza, heureusement son crocodile, très envahissant mais bien inoffensif, l'aide toujours à s'en sortir. Espiègle, drôle, colérique, téméraire, impertinente, courageuse, cette singulière petite fille au nez de chat est une formidable héroïne dont la première aventure a paru il y a plus de vingt-cinq ans !

Où la trouver ?

Tout Zuza, Anaïs Vaugelade. L'École des loisirs, 2023

Zoé



Roman - à partir de 9 ans

Zoé a de grands rêves. Elle voudrait être une pianiste reconnue et se produire au Carnegie Hall. Mais sa déception est grande quand, à la place d'un piano, elle reçoit le Perfectone D-60, un orgue électronique un peu ringard. Ce livre est un véritable régal. Les chapitres, courts et enlevés, brossent une galerie de personnages tous plus singuliers et attachants les uns que les autres ! Dans la veine du film *Little Miss Sunshine*, cette délicieuse lecture offre une réflexion tout en finesse sur les amis superficiels, la société de consommation et l'importance du soutien familial. Un petit bijou de tendresse, de justesse et d'originalité qui saura à coup sûr attirer les jeunes lectrices.

Où la trouver ?

La formule du succès, Linda Urban ; traduit de l'anglais (États-Unis) par Cyrielle Ayakatsikas. L'École des loisirs, 2009

Centre national de la littérature pour la jeunesse



Suivez-nous sur [facebook.com/centrenationaldelalitteraturepurlajeunesse](https://www.facebook.com/centrenationaldelalitteraturepurlajeunesse)



Pour être informés de nos activités, abonnez-vous à notre **lettre d'information** sur <https://cnlj.bnf.fr>

Bibliothèque nationale de France

Centre national de la littérature pour la jeunesse

Quai François Mauriac 75706 Paris Cedex 13

<https://cnlj.bnf.fr>